

شيويس: د ملاتړ، ځواکمنتيا او هوساينې لپاره ستاسو لارښود

شيويس يوه داوطلبانه سکتوري موسسه ده چې د ځمکې په کچه کار کوي ترڅو د ټولو ميرمنو او انجونو تعليمي، اقتصادي، ټولنيز پرمختگ او هوساينې ملاتړ وکړي.

شيويس څنگه کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي؟

موږ د خوندي پټنځای خدمتونه او څو کوچې پروگرامونه وړاندې کوو چې د کلتوري پلوه حساس، شخصي او د توکميزو ښځو او نجونو لپاره د پوهيدو وړ دي. زموږ پروگرامونه د دوه ژبو ورکشاپونو، د مهارتونو پراختيا فعاليتونو او د روغتيا پروگرامونو ترکيب چمتو کوي چې ډيری خنډونه په نښه کوي.

ايا تاسو د کورني ناوړه گټه اخيستې سره مخ ياست؟

کې، موږ د ښځو د پياوړتيا لپاره وقف شوي يو ترڅو خپل ژوند بيا جوړ SHEWISE په کړي او خپل باور بيرته ترلاسه کړي، په ځانگړې توگه هغه کسان چې د کورني تاوتریخوالي څخه اغيزمن شوي. زموږ هراړخيز خدمتونه د مهارتونو پراختيا، سوداگري، رامینځته کولو، او عمومي هوساينې ته وده ورکولو لپاره ملاتړ، روزنه، او فرصتونه وړاندې کوي. د دې لارښود هدف د هغه ملاتړ په اړه اړين معلومات چمتو کول دي چې تاسو يې ترلاسه کولی شئ او څنگه موږ کولی شو ستاسو يا هغه چا سره مرسته وکړو چې تاسو يې پيژنئ ترڅو د سختو وختونو څخه تير شئ.

غواړئ مشوره وغواړئ؟

موږ د نورو سازمانونو سره ملگرتيا کوو ترڅو تاسو د بېرني سرپناه، مشورتي خدماتو، او قانوني ملاتړ سره وصل کړئ، ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو پدې ستونزمن وخت کې هر اړخيزه پاملرنه ترلاسه کوئ.

دا يو ستاپ پلورنځی هره چهارشنبه د 10-12 څخه زموږ په هانسلو اډه کې ترسره کېږي:

Holy Trinity Church, Hounslow

6 Hounslow High Street

TW3 1HG

دلته به تاسو د څو خدماتو مالتر ته لاسرسی ومومئ لکه قانوني مشوره، د کډوالۍ د کورني ناوړه گټه (IDVA مشوره، کور، او د کورني ناوړه گټه اخیستنې مالتر د ټیم SHEWISE د لندن بورو د هانسلو کونسل ټیم یا زموږ د (اخیستنې خپلواک کارگر غړي څخه. تاسو به د دې وړتیا ولرئ چې ستاسو د لیدنې په اړه یو لړ مشورې ترلاسه کړئ ترڅو تاسو سره ستاسو د شخصي وضعیت په اړه د راتلونکو ګامونو په اړه خبرتیا ترلاسه کولو کې مرسته وکړي.

بیرني خدمت نه دی. موږ د دې سره SHEWISE، مهرباني وکړئ په یاد ولرئ:

- عاجل ویستل
- د کورني ناوړه گټه اخیستنې بیرني ملاتړ

که تاسو یا یو څوک چې تاسو پیژنئ په سمدستي خطر کې یاست، مهرباني وکړئ بیرني خدماتو ته زنگ ووهئ:

- د انگلستان د پولیسو بیرني حالت: 999
- د کورني ناوړه گټه اخیستنې ملي مرستې لاین: 247 2000 0808

څنګه شیویز د کورني تاوتریخوالي سره مخ میرمنو سره مرسته کوي

کورني ناوړه گټه اخیستنې یوه ژوره دردناکه تجربه ده چې د یو شخص د ژوند هر اړخ کې، موږ یو خوندي او محرم چاپیریال وړاندې کوو چېرې SHEWISE اغیزه کوي. په چې میرمنې کولی شي پوهه، ملاتړ، او عملي مرسته ومومي. زموږ وقف شوی ټیم لارښوونې، احساساتي ملاتړ، او سرچینې چمتو کوي ترڅو ښځو سره مرسته وکړي چې د ناوړه شرایطو څخه تینښته وکړي او بیا پیل کړي.

که تاسو غواړئ زموږ د کورني ناوړه گټه اخیستنې ټیم سره خبرې وکړئ یا زموږ د خدماتو په اړه پوښتنه وکړئ مهرباني وکړئ موږ سره اړیکه ونیسئ:

Website: www.shewise.org/contact

Email: info@shewise.org

Phone: 0333 188 1505

د مهارتونو او سوداګرۍ پراختیا لپاره روزنيز پروګرامونه

کې، موږ د ښځو لپاره د ژوند د بيارغونې لپاره د يوې وسيلې په توګه د SHEWISE په زده کړې او مهارتونو پراختيا باندې باور لرو. موږ د روزنې مختلف پروګرامونه وړاندیز کوو چې د شخصي او مسلکي ودې دواړو ته وده ورکولو لپاره ډيزاين شوي

- د مهارتونو جوړونې ورکشاپونه: دا ورکشاپونه د ډيجيټل سواد زده کړې او مالي مدیریت څخه نيولې د ارتباطي مهارتونو او شخصي پراختيا پورې يو لړ موضوعات پوښي. زموږ موخه دا ده چې ښځې په هغه پوهه او مهارتونو سمبال کړو چې دوی د کار ځواک ته د بيا ننوتلو يا خپل سوداګرۍ پيل کولو ته اړتيا لري.
- د تشبث پراختيا پروګرامونه: موږ د هغو ښځو لپاره هراړخيز ملاتړ چمتو کوو چې غواړي خپل کاروبار پيل کړي، په شمول د سوداګرۍ پلان کولو، بازار موندنې، او تمويل ته د لاسرسۍ په اړه روزنه. زموږ د مشاورينو او صنعت کارپوهانو شبکه ارزښتناکه ليدونه او لارښوونې وړاندې کوي ترڅو ښځو سره مرسته وکړي چې خپل نظرونه په واقعيت بدل کړي.
- د کار د چمتووالي ملاتړ: د بيا پيل کولو څخه د مرکې چمتو کولو پورې، موږ د ښځو سره د کار فرصتونو په موندلو او خوندي کولو کې مرسته کوو چې د دوی د اهدافو او هیلو سره سمون لري.

که تاسو غواړئ زموږ يو پروګرام ته لاسلیک وکړئ يا نور معلومات زده کړئ، مهرباني وکړئ لاندې کلیک وکړئ:

For our Skills Development programmes:

<https://www.shewise.org/skills-development>

For our Enterprise Development programmes:

<https://www.shewise.org/income-generation-programmes>

For further enquiries please contact us:

E: info@shewise.org

E: sayeeda@shewise.org

د هوساینې هڅول او د خنډونو ماتول

کې کوو. موږ پوهیږو SHEWISE هوساینه د هر هغه څه په زړه کې ده چې موږ یې په چې هوساینه رواني ، فزیکي او احساساتي روغتیا پوښي ، او موږ د درملنې او ودې لپاره هولیستیک چلند ته وده ورکولو ته ژمن یو.

- د هوساینې او هوساینې برنامې: زموږ د هوساینې برنامې ، پشمول د یوگا ، مراقبت او هوساینې متمرکز معلوماتي ورکشاپونه ، د دې لپاره ډیزاین شوي ترڅو میرمنو سره مرسته وکړي چې له ځان سره وصل شي ، فشار کم کړي او د دوی ټول ژوند کیفیت لوړ کړي.
- د ټولني جوړونه او ټولنیز ملاتړ: موږ باور لرو چې یوه پیاوړې ټولنه د خنډونو د ماتولو لپاره اړینه ده. د پېښو، ټولنیزو غونډو، او د همکارانو د ملاتړ ګروپونو له لارې، موږ د هغو میرمنو ترمنځ د تړاو او متقابل ملاتړ احساس رامینځته کوو چې په ورته مګر ځانګړي سفرونو کې دي.

د کورني ناوړه ګټه اخیستنې او هوساینې ترمنځ د اړیکو پوهیدل خورا مهم دي. ناوړه ګټه اخیستنې نه یوازې د یو شخص فزیکي روغتیا اغیزه کوي بلکه ژور احساساتي او رواني زخمونه هم پریږدي. دا کولی شي خپګان، اضطراب، د ټراماتیک فشار وروسته او نورو رواني روغتیا ننگونو لامل شي. همدارنګه د هوساینې په ، (PTSD) اختلال تمرکز کولو سره، موږ موخه دا ده چې د ښځو سره د دوی د ژوند په بیارغولو کې مرسته وکړو، خپل باور بیرته ترلاسه کړو، او د ناوړه ګټه اخیستنې څخه پاک راتلونکی جوړ کړو.

د هوساینې او بیا رغونې لپاره د ملاتړ خدمتونه

د ښځو روغتیا او هوساینې ته په ندرت سره ډیر اهمیت ورکول کېږي، په ځانګړې توګه د سویلي آسیا او منځني ختیځ په ټولنو کې. هغه خنډونه لکه بدنامی، د ژبې ستونزې، د روغتیا مسلو په اړه د زده کړې نشتوالی او د جرم او شرم احساس، ډیری وختونه د میرمنو روغتیايي خدماتو ته د لاسرسۍ مخه نیسي. دوی ته شتون لري

!موږ دا بدلول غواړو!

د شيويس د ښځو او نجونو د هوساينې نوښت د روغتيا پاملرنې ته د لاسرسۍ په وړاندې د خنډونو په کمولو، رواني او فزيکي روغتيا ته وده ورکولو او د ښځو هوساينې ته په اسانه او کلتوري توگه په حساس ډول وده ورکولو تمرکز کوي.

د پوهاوي لوړول او د معلوماتو تشه ډکول

موږ ژمن يو چې د هغو ښځو تعليم او خبر کړو چې ممکن د کورني ناوړه گټه اخيستنې، هوساينې، مهارتونو او د تصدۍ پراختيا په اړه مهم معلوماتو ته لاسرسۍ ونلري. د عامه پوهاوي پروگرامونو، ټولنيز ورکشاپونو، او د سيمه ايزو سازمانونو سره د ملگرتيا له لارې، موږ هڅه کوو چې د هوساينې تمرکز، شخصي او مالي ودې ته وده ورکولو، او د ناوړه گټه اخيستنې نښې پيژندلو په اړه د پوهاوي کچه لوړه کړو.

موږ سره اړيکه ونيسئ

که تاسو يا يو څوک چې تاسو پيژنئ ملاتړ ته اړتيا لرئ يا غواړئ زموږ د خدماتو په اړه نور معلومات زده کړئ، مهرباني وکړئ موږ سره اړيکه ونيسئ:

Website: www.shewise.org/contact

Email: info@shewise.org

Phone: 0333 188 1505

په گډه، موږ کولی شو په هر ځای کې د ښځو لپاره يو خوندي، ځواکمن، او ډير ملاتړي نړۍ رامنځته کړو.

